

Adaptation

Respirer



Marcher



L'exercice physique



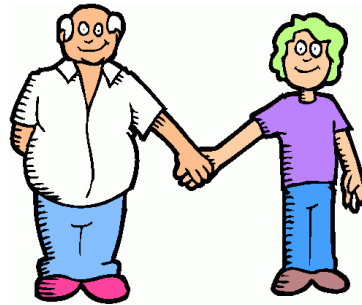
Parler



Relaxer



Les amis



Diriger votre attention



La musique

